

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 10-11 классы

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре			
Основной разработчик программы	Учителя физической культуры МБОУ « Мурзинская СОШ »			
Адресность программы	Рабочая программа по физической культуре составлена на основе: федерального компонента государственного образовательного стандарта; примерной программы основного среднего образования по направлению «Физическая культура».			
	Реализуется предметная линия учебников:			
	Класс	Наименование учебника	Автор	Издательство
	10 класс	«Физическая культура» 10-11 классы	В.И.Лях	М.:«Просвещение» 2018 год
11 класс	«Физическая культура» 10-11 классы	В.И.Лях	М.:«Просвещение» 2018 год	
УМК	1,Физическая культура.10-11 классы: учеб. для общеобразоват. Организаций: базовый уровень/ В.И. Лях- 5-е изд.-М.:Просвещение , 2018. 255с.:			
Основа программы	Федеральный компонент государственного образовательного стандарта; примерная программа основного среднего образования по направлению «Физическая культура».			
Цель программы	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и			

	<p>потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни</p>
<p>Основные задачи</p>	<p>Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышение функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - формирование культуры движений, обогащения двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умения в физкультурно-оздоровительной и спортивно - оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; - содействие гармоничному физическому развитию, укрепление осанки, профилактика плоскостопия, влияние физических упражнений на состояние здоровья и общую работоспособность, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий; - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; формирование элементарных знаний личной гигиене, режиме дня; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявление предрасположенности к тем или иным</p>

	видам спорта; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности; - воспитание положительных качеств личности, содействие развитию психических процессов, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
Сроки реализации	1 год, 202-2024 учебный год
Количество часов в	207 часов (в 10кл.- 105 часов, 11кл.-102 часа)